



Na výstupu
k jezeru Eibsee
(túry 1, 2)
projedeme
loukou, na níž se
pasou krávy

Úvod

Cesta přes Alpy na elektrokole poskytuje všem příznivcům horské cyklistiky radost a rozšiřuje jejich možnosti. Díky motoru si můžete individuálně stanovit hlavní cíle a užívat si krásný výhled na Alpy. V této kapitole se chceme podělit se čtenáři o naše zkušenosti z nespočetných jízd po těchto horách.

Čím je jízda na elektrokole tak fascinující? Z vlastní zkušenosti můžeme říci, že nabízí báječné možnosti pro všechny věkové i výkonnostní kategorie, na společné cesty se tak mohou bez obav vydat nejrůznější skupiny přátel. Milovníci dlouhých tras ujedou za stejný čas mnohem více kilometrů a zdolají větší převýšení než s normálním horským kolem, a mohou tak projet mnohem více cest. Mimořádně lákavé jsou výstupové trasy, při nichž se můžeme oddávat obzvláště příjemnému pocitu plynulého stoupání.

I méně sportovně založení milovníci přírody mají možnost projíždět klidně a uvolněně Alpami a najít si čas na pozorování krásné krajiny, významných kulturních památek i ochutnávku místních specialit. Elektrokolo nabízí nevšední zážitky a my jsme jím natolik nadšeni, že podle našeho názoru tento dopravní prostředek již neodmyslitelně k Alpám patří.

Jste-li poprvé na elektrokole v Alpách a máte jen málo zkušeností s cykloturistikou, vyvstává otázka, jak si správně naplánovat cestu. Žádný problém! V této knize představujeme nejenom deset tras různých stupňů obtížnosti, poskytujících opravdový zážitek z cesty po Alpách, ale nabízíme i důležité tipy, díky nimž se z takové cesty stane trvalá zkušenost.

V této knize jsou shromážděny nejkrásnější alpské trasy. K nim uvádíme i tipy na pozoruhodné pamětihodnosti, hotely či možnosti přenocování,



kteří jsme si sami prohlédli či je známe z vlastní zkušenosti.

Jak využít tuto knihu

Než se začnete připravovat na vlastní cestu Alpami, měli byste zjistit, jaký stupeň obtížnosti je pro vás vhodný. K tomu slouží test, uvedený na str. 180-183 v kapitole „Co byste měli vědět o elektrickém kole a cestě přes Alpy“, díky němuž zjistíte svoji výkonnostní úroveň. Údaje o nárocích každé z deseti túr najdete na začátku každé kapitoly v rubrice „Charakter túry“. Je zde přehledně uvedeno, kolik kilometrů a jaké převýšení vás čeká, zda se jedná o trasu zajímavou především samotnou jízdou alpskou krajinou nebo o trasu přitažlivou přírodními krásami či kulturními pamětihodnostmi. Jakmile tedy naleznete tu správnou, můžete začít plánovat. K tomu vedle tréninku patří i technická příprava: je nutné uložit trasu do přístroje GPS, zajistit

si vhodné mapy, rezervovat hotely a pečlivě naplánovat místa startu a zpáteční cesty. Tipy k příjezdu i odjezdu naleznete v přehledu každé túry. Mimoto uvádíme u každé denní etapy výškový profil. Ten slouží nejen k orientaci, ale poskytuje informaci i o tom, jak co nejlépe využít baterii elektrokola, abychom bez starostí dojeli do cíle.

Stručný pohled na túry

Vysvětlivky k túrám: Představujeme deset různých túr ve třech různých stupních obtížnosti, naplánovaných tak, aby se daly bez problémů projet na elektrokole, což znamená, že vás na cestě nepřekvapí obtížné úseky, přes které by bylo nutné elektrická kola přenášet. Nadto jsou u každé denní etapy uvedeny možnosti dobítí baterie, takže si nemusíte dělat starosti, že vám baterie nevydrží celou denní etapu. Každý cyklista si bude moci vybrat nejvhodnější trasu, protože u každé je uveden i stupeň obtížnosti. Obtížnost každé etapy je barevně označena, stejně jako jsou označovány lyžařské sjezdovky. Modré túry jsou snadné, červené trasy jsou středně náročné a nejnáročnější trasy jsou označeny černou barvou.

● **Modré túry:** Kdo by si chtěl užít pohodlnou jízdu a prohlédnout si i kulturní pozoruhodnosti na trase, vybere si nejlépe z modrých túr. Vedou po dobře vybudovaných alpských cyklistických cestách, na jezdce zde nečeká žádné technicky náročné překvapení, takže se na ně můžete vydat i na obvyčejném cestovním elektrickém kole. Přesto však doporučujeme zvolit širší pneumatiky nebo pneumatiky s hrubším profilem, abyste byli dobře připraveni i na některé úseky se šterkovým povrchem.

Denní etapy jsou zpravidla naplánovány tak, že až na několik výjimek,



Odpočinek
na stylové
chatě nad obcí
Grainau

nepřekračují převýšení 1 000 m a nejsou delší než 100 km. Zůstává tak dostatek času na poznávání lidí i krajiny a budete-li chtít, můžete navštívit třeba i místní muzeum. Tyto trasy jsou vhodné pro začátečníky, kteří se poprvé vydávají na elektrokole do Alp a je možné absolvovat je bez problémů jen s nejmenší podporou motoru kola. S dostatečnou rezervou proto postačí baterie 500 Wh bez nutnosti zastávek na její dobíjení.

● **Červené túry:** Větší část tras vede po dobře udržovaných cykloturistických cestách, avšak najdeme zde několik strmějších úseků (mnoho úseků obtížnosti S1e, méně úseků S2e podle stupnice „singletrail-skala, www.singletrail-skala.de“). Tato označení jsme však poněkud upravili přidáním písmene „e“.

Jedná o naše označení, vztahující se výlučně na elektrická horská kola. Tyto trasy obsahují strmější stoupání a tomu odpovídající příkrřejší sjezdy. Takové úseky umožňují díky motoru krásné zážitky z rychlé jízdy. Trasy mají již poněkud sportovnější

charakter, naším cílem však bylo vždy najít nejkrásnější vyhlídky a sjezdy. K hladkému zvládnutí těchto úseků je nezbytné nejen elektrické horské kolo, ale i základní fyzická kondice a jízdní technika. Denní etapy mohou mít převýšení až 1 500 m a jsou až 80 km dlouhé. Tyto cesty jsme proto koncipovali zásadně se zastávkami pro dobíjení baterií, protože jinak by se mohlo stát, že ke konci etapy zůstane i při nejnižším stupni podpory motoru jenom velmi malá rezerva (u baterie 500 Wh).

● **Černé túry:** Tyto túry jsou určeny milovníkům hor, jimž není žádný výstup dost příkrý ani jim nejsou na obtíž úseky, přes které musí kolo vést. Černé túry míří vysoko do hor, v jednom dni to může být převýšení až 2 200 m, ale odměnou za tyto namáhavé a náročné úseky je úžasné alpské panorama. Na tyto túry doporučujeme plně vybavené horské elektrokolo s dostatečně odpruženou přední vidlicí. Dále doporučujeme tyto cesty jen pokročilým a zkušeným cyklistům, protože obtížné úseky vyžadují vyspělou techniku jízdy. Jsou

Vpravo:
Přejezd potoka
na jedné
z nejkrásnějších
alpských stezek
v kraji Livigno





**Sjezd po stezce
na horském
hřebeni mezi
Samnaunem
a Ischglem**

**Vpravo nahoře:
Cestou vždy
dbáme
na využívání
odpovídajícího
režimu podpory**

**Vpravo dole:
Při plánování
trasy se
neobejdeme
bez map
a turistického
průvodce**

to úseky kategorie S1e, S2e a někdy dokonce S3e. Převážně se však jedná o obtížnost S2e, u úseků se stoupáním pak téměř výlučně o obtížnost S1e. S obtížností S3e se u našich túr setkáte jen zcela výjimečně a při sestupu je možno kolo vést. Bez přestávek na dobíjení baterií nebo bez náhradních baterií by tyto úseky byly nesjízdné dokonce i pro zkušené a fyzicky zdatné cyklisty a při nejmenší podpoře motoru. Nezapomeňte proto vždy počítat s přestávkami na dobíjení! Pro efektivní využití výdrže baterií jsme u těchto túr zvolili dopravu vzhůru lanovkou.

Výškové profily

Výškové profily ukazují, jak náročné cesty vás na stávající denní etapě očekávají. Osa x ukazuje kilometry, na ose y je znázorněno převýšení v metrech. Můžete tak u každé etapy snadno zjistit, kolik

metrů převýšení jste již zdolali a jakou zásobu energie v baterii kola budete potřebovat do konce etapy. Nadto jsme do výškových profilů každé etapy vyznačili významné body, abyste si mohli napláňovat případnou zastávku na kávu či polední odpočinek, a abyste nepromeškali pozoruhodná místa na trase.

Stažení dat GPS

Pro kompletní navigaci v Alpách nabízíme ke každé etapě i trasu GPS ke stažení. Doporučujeme mít u sebe vždy kromě přístroje GPS i odpovídající mapy. Budete je mít jako zálohu pro případ, že se na přístroj GPS nebudete moci spolehnout. Pro červené a černé túry je toto opatření nevyhnutelné, protože v těchto případech se budete pohybovat ve vysokohorské krajině a v určitých situacích se nevyhnete změně trasy. S mapou získáte přehled o okolí rychleji a přesněji než

pomocí přístroje GPS, případně mobilu s mapou.

Modré túry vedou převážně údolími, takže nehrozí nebezpečí, že si „zajedete“. Na těchto trasách se bez map obejdete, ale pamatujte, že pro identifikaci horských vrcholů v okolí je mapa vhodnější než elektronické přístroje.

Většina turistů, kteří jsou se svým horským elektrokolem často na cestách, nedá dopustit na profesionální přístroje GPS, které jsou velmi dobrým pomocníkem i při nalezení vhodné cesty v horách. Velkou výhodou jsou tyto přístroje (například Garmin) i u náročnějších túr, obvyklých v Alpách. Předností těchto přístrojů je především robustní provedení a odolnost proti dešti a vlhkosti, odolají dokonce i pádu. Jejich displeje jsou kvalitnější než u většiny mobilů, jsou mnohem lépe čitelné i v prudkém slunečním světle a jejich baterie vydrží podstatně déle. Kdo si nehodlá na cestu přes

Alpy pořídit opravdu kvalitní přístroj GPS a raději naplánuje doma obdobnou trasu z map, může si ji uložit do mobilu v aplikaci například Komoot nebo OSM (Open Street Maps). Obecně doporučujeme předem se podrobně seznámit se stávajícím systémem a mapy uložit do mobilu ještě před cestou, aby na trase bylo možné vypnout příjem internetu a šetřit baterii. Na cesty do Alp jsou mapy OSM velmi vhodné a pro naše trasy určitě nebudete potřebovat jiné.



1 Garmisch – jezero Gardasee, zábavná túra



1 Garmisch – jezero Gardasee, zábavná túra

VE STOPÁCH ŘÍMANŮ



obtížnost



převýšení (v m)

3 100



délka trasy (v km)

380



dobu (počet dní)

5

CHARAKTER TÚRY

VÝCHOZÍ MÍSTO

Nádraží obce Untergrainau u Garmisch-Partenkirchenu.

CÍL

Riva del Garda u jezera Gardasee.

PŘÍJEZD

Vlakem: Z Mnichova DB (Deutsche Bahn) na hlavní nádraží do Garmisch-Partenkirchenu Hbf, odtud autobusem nebo lépe na kole (asi 7 km) do obce Grainau.

Autem: Z Mnichova po A95, z Ulmu po A7 a B179.

ZNÁTEČNÍ CESTA

Z Riva del Garda autobusem do Rovereta, vlakem dále na Bozen, Innsbruck a do Mnichova.

Pozor: Ve vlacích mezi Roveretem a Innsbruckem není možná rezervace!

Alternativní cesta: Kyvadlovou dopravou autobusu ULP Tours. Jednou týdně od obce Riva, Torbole nebo Arco do Grainau (<https://www.ulptours.de/touren/tour/gardasee-grainau>).

KONDICE



JÍZDNÍ TECHNIKA



PŘÍRODA A KULTURA

Radost z jízdy: Tato alpská túra je určena především milovníkům pohodlných tras a cyklistům, kteří dosud nejsou příliš zvyklí cestovat na elektrickém kole. Mírné výstupy vedou průsmykem Fernpass a Reschenpass do Vinschgau, a odtud až do Itálie. Je to ideální příležitost naplno využít baterii elektrokola tak, že při jízdě vzhůru cítíte vítr ve tváři. Podél řeky Etsch vede trasa četnými jablečnými plantážemi a vinicemi jižního Tyrolska.

Krajina: Na prvních dvou etapách se otevírají jedinečné výhledy na horu Zugspitze, do údolí Gurgtal a Inntal. Jakmile dorazíte do Vinschgau, vegetace se rázem změní a budete moci obdivovat rozmanitost jihotyrolských Alp. Jedinečnou krásou okouzlí Montigglerská jezera i jezera Kalterer See a Gardasee.

Kultura a historie: Tato trasa, poznamenaná dějinnými událostmi, vede ve stopách antických Římanů starou obchodní cestou Via Claudia Augusta. V Meranu se projdete, jako kdysi císařovna Sisi, po břehu říčky Passer. Nezapomeňte také navštívit staré město v Trentu.

PROFIL TRATI

Trasa zahrnuje především dobře vybudované cyklistické cesty. Jeden úsek etapy prvního dne vede po krásné, ale hrubé šterkové vysokohorské cestě lesem k průsmyku Fernpass. Za průsmykem Fernpass naplno využijete své dovednosti a jízdní techniku, protože jednoduchá cesta vede dolů k zámku Schloss Fernsteinsee. Příjezd k Montigglerským jezerům vede po šterkových širokých cestách. Také na tyto trasy proto doporučujeme horská elektrokola, ale sjížděné jsou i na obyčejných trekkingových kolech s širším obutím.

NEJVYŠŠÍ MÍSTO

Průsmyk Reschenpass, 1 507 m.

POZORUHODNOSTI NA TRASE

Rosengartenschlucht v Imstu:

Od modré jeskyně ke kostelu Johanneskirche.

Zámek Landeck: Seznámení s pohnutou historií Horního Tyrolska.

Altfinstermünz: Někdejší celnice nad řekou Inn.

Kostelní věž v obci Altgraun:

Zatopená kostelní věž v jezeře Reschensee.

Glurns: Významné středověké obchodní město s městskými hradbami v obci Vinschgau.

Merano: Odpočinek při okružní jízdě a při nákupu ve středomořském klimatu.

Trento: Hlavní sídlo kraje Trentino se starým centrem, obklopeným městskými hradbami.

Muzeum MART v Roveretu:

Muzeum moderního a současného umění.

GPS

E0GG_Etape1

E0GG_Etape2

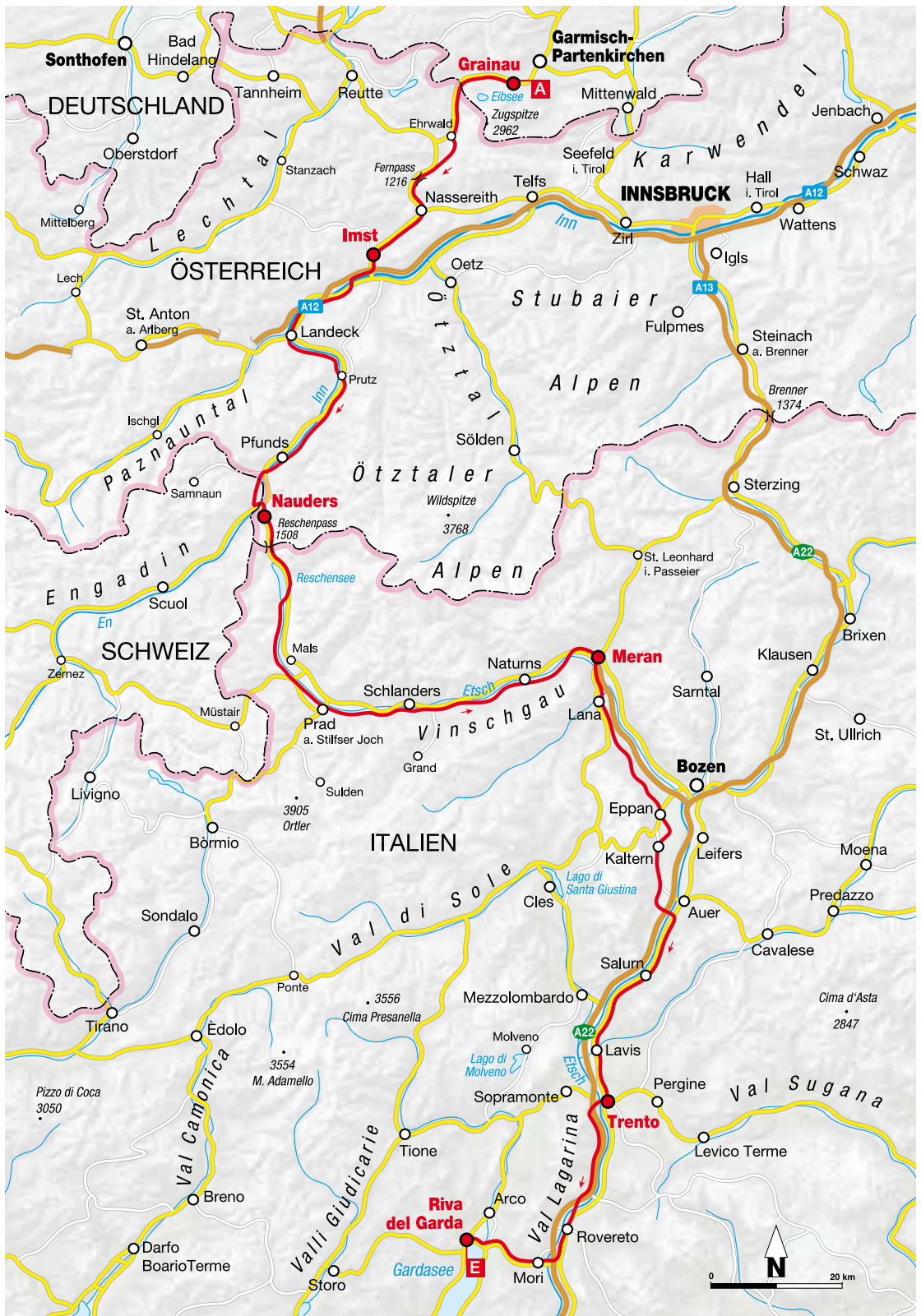
E0GG_Etape3

E0GG_Etape4

E0GG_Etape5

Pohled na horu Zugspitze z návrší nad Biberwierem







Průjezd
nádherným
modřínovým
lesem
za krajem
Biberwier

Tato túra přes Alpy je určena zájemcům, kteří v ní nehledají jen výzvu, nýbrž v ní vidí i příležitost k odpočinku spojenému s příjemnými zážitky. Trasa vede od obce Grainau u města Garmisch-Partenkirchenu, údolím Inntal, přes sedlo Fernpass, průsmyk Reschenpass, nádherným krajem Vinschgau a údolím Etschtal k jezeru Gardasee a sleduje tak starobyrou komunikaci Via Claudia Augusta, přebudovanou na cyklistickou cestu.

1. etapa: Grainau – Imst

PŘEVÝŠENÍ: cca 850 m.

DÉLKA TRASY: cca 50 km.

TIP NA PŘENOCOVÁNÍ:

Romantik Alpenhotel Waxenstein v obci Grainau, hotel Neuner v obci Imst.

NEJKRÁSNEJŠÍ MÍSTO: Pohled na horu Zugspitze, průsmyk Fernpass.

ZASTÁVKA NA DOBITÍ BATERIÍ: Waldhaus Talblick v obci Biberwier, zámek Fernsteinsee v obci Nassereith.

Cestu přes Alpy zahájíme v obci Grainau u města Garmisch-Partenkirchenu. Tato malá obec je velmi oblíbená jak v zimě, tak v létě, protože se odtud můžete vydávat na rozmanité túry pěšky či na kole a budete mít neustále výhled na nejvyšší německou horu. Dostanete se tak například pěšky za ne-

celou hodinu po krásné cestě k hojně fotografovanému jezeru Eibsee.

Hned na začátku etapy vás čeká krátký výstup, při jehož zdolávání se můžete radovat z podpory baterie. Za oplocenou pastvinou následuje stoupání s převýšením asi 70 metrů. Po dosažení vrcholu vás čeká krátký sjezd, který vede přímo do obce Loisach. Podél tyrkysového toku řeky budete pokračovat po dobře vystavené cyklistické cestě směrem na obec Ehrwald. Asi po 15 kilometrech dojedete k vodopádu Häselgehr, který určitě neminete bez krátké zastávky na pořízení fotografií. Plynulý výstup vede dále do obce Ehrwald. Po průjezdu obcí nezapomeňte vyhledat správnou cestu směrem do modřínového lesa. Za mostem bude nutné na krátkém úseku přes několik terénních stupňů kolo vést, díky tomu však nebude jejich překonání větší překážkou. Za latkovým plotem již čeká úzká pěšina

vedoucí krásným modřínovým lesem, po které dojedete přímo na panoramatickou cestu. Ve zvlněném horském terénu s mírným stoupáním a klesáním pokračuje vaše trasa k restauraci Waldhaus Talblick. Tuto polední přestávku si kola i cyklisté opravdu zaslouží. Ze sluneční terasy je nádherný výhled na údolí a obce Ehrwald a Biberwier. Nedaleko se vypíná do výše majestátní ehrwaldský vrcholek Sonnenspitze.

Po prodloužené polední přestávce budou baterie již dostatečně nabitě a připravené na další výstup. Nejdříve je však zapotřebí absolvovat krátký sjezd a řídit se ukazateli na značené cestě přes louku, směrem k průsmyku Fernpass. Štěrková cesta vede trochu stranou od velmi frekventované silnice k průsmyku kolem jezera Weissensee na „Krásnou vyhlídku – Schöne Aussicht“. Převýšení asi 250 metrů hravě zdoláte za pomoci motoru kola. Úzká pěšina, po níž se dá dobře jet i na trekkingovém kole vybaveném obutím s hrubším dezénem, vede dolů k jezerní zámecké kavárně – Café Schloss Fernsteinsee, kde vás určitě zaujme bohatý výběr zákusků. Posilnění pak pokračujte po cyklistických cestách údolím Gurgltal vstříc cíli dnešní etapy v obci Imst. V obci Strad, která leží



přímo na cyklistické cestě, byste se určitě měli zastavit u vodní pěší lázně „Kneippanlage Frauenbrunnen“ a dopřát trochu odpočinku i znaveným nohám. A je tu závěrečný spurt! Posledních pět kilometrů kolem potoka Pigerbach projedete jako byste měli křídla! Kdo by si chtěl zasloužené studené pivo dopřát až později, může se ještě vypravit z obce Imst do soutěsky Rosengartenschlucht, kde potok Schinderbach vytvořil jeden a půl kilometru dlouhé koryto ve skále.

Pod vodopády za zámkem Schloss Fernsteinsee přijde vhod malá zastávka

