

# Andělské mandaly pro meditaci

*Nebeské omalovánky s andělským poselstvím*





## *Laskavost*

Snažte se vždy rozmýšlet o pocitech a potřebách ostatních lidí. I malé projevy ohleduplnosti a laskavosti v nich mohou probudit to nejlepší. Sdílejte s nimi jejich radost a přinášejte útěchu těm, kteří se zrovna ocitají v nepříjemných situacích. Vaše laskavost se vám jednoho dne vrátí právě ve chvíli, kdy ji sami budete nejvíce potřebovat.



## *Láska*

Láska je to nejčistší, co na světě existuje. Buďte zdrojem lásky v každém okamžiku svého života. Začněte nejprve u sebe, přijměte se takoví, jací jste, a můžete dál šířit lásku kolem sebe. Láska je dar, který nikdy nevyčerpáte, je smysluplným klíčem k životu naplněnému radostí a rozehrívá i ty nejsilnější ledy.



## *Lehkost*

Lehkost je stav mysli, jenž vám umožňuje plout životem bez zbytečné tíhy. Uvolněte se od zátěže bránící vám v letu. Buďte jako pták, který si nese jen to, co je nutné a co mu pomáhá letět výš. Učte se přijímat život s radostí a otevřeností a nezapomeňte, že není až tak důležité, jaké břímě si v životě nesete, ale s jakou lehkostí to dokážete .



## *Luna*

Luna symbolizuje proměny, intuici a emocionální hloubku. Sledujte její vliv na své emoce a myšlenky a snažte se v obojím najít rovnováhu. Luna vám připomíná, že stejně jako ona prochází různými fázemi, i vy procházíte změnami a vývojem. Buďte otevření měsíčnímu vlivu a snažte se vytěžit z něj co nejvíce energie.



## *Meditace*

Meditace je klíčem ke zklidnění vaší mysli a nalezení harmonie. Dopřejte si prostor pro ticho a soustředění, neboť meditace je cesta k hlubšímu porozumění sobě samému. Jedině tak se můžete spojit se svým vnitřním já a najít ve svém nitru tolik potřebný klid a mír, který se pozitivně projeví ve všech aspektech vašeho života.