

Gaby Shayana Hoffmann

MANDALY ENERGIE SVĚTLA



Žij s láskou!

52 karet s láskyplnými impulzy



Tato karetní sada je pozvánkou k ponoru do svého nitra, k odpočinku a úlevě a k pocitu plného přijetí sebe sama.

Jak můžeš mandalové karty používat

Nech se prosím kartami vést zcela intuitivně. Práce s nimi by měla probíhat hravě a s radostí. Mandalové obrazy ti vždy ukážou, co je pro tebe právě teď důležité a správné. Nevěští ti budoucí události, ale pomáhají rozpoznat, co má v tomto okamžiku pro tebe význam a na co je dobré zaměřit svou pozornost.

Vytáhni jednu nebo více denních karet

Pokud se ráno chceš naladit na nadcházející den a zjistit, které téma je právě dnes pro tebe obzvlášť aktuální, je k tomu ideální „denní karta“.

Popros svou duši, aby ti dala podnět, na co by dnes bylo dobré zaměřit svou pozornost. Jestliže máš chuť a přejesh si více impulsů pro daný den, můžeš

si samozřejmě vytáhnout i více denních karet. Nedoporučuje se táhnout více než tři karty, aby ti během dne zůstalo dost času skutečně jejich poselství procítit a vnitřně přijmout.

Polož své duši jednu otázku

Samozřejmě se můžeš také obrátit na svou duši s konkrétní otázkou. Popros ji, aby ti ukázala, který aspekt je právě teď v tuto chvíli pro tebe důležitý, aby se určitá situace, vztah či cesta mohly znovu naplnit lehkostí a radostí.

Další možnosti použití

Mandaly jako silné a světelné energetické symboly: Každá jednotlivá mandala je vysoce vibrační „silový balíček“, který svou světelnou energií vyjadřuje dané téma. Pokud jsou ve tvém životě oblasti, jimž by se mělo věnovat více pozornosti, můžeš mandaly využít také k energetizování. Naslouchej přitom své intuici, ta tě povede správným směrem. Mandaly si

můžeš položit buď přímo na tělo (například na svá čakrová centra), nebo můžeš karty (třeba v průhledném obalu) umístit pod sklenici s vodou, aby se voda nabíla daným tématem. Když ji pak vypiješ, přijímáš tuto energii přímo do svého těla.

Další velmi krásnou možností, jak přímo pocítit energii mandal, je začlenit je do meditace. Popros svou duši, aby tě energie mandal provázela při meditacích. Můžeš si zároveň světelnou energii mandal představit jako trojrozměrné energetické útvary, které se objeví před tvým vnitřním zrakem, a buď tě zcela obklopí, nebo v menší podobě proudí celým tvým tělem. Důvěřuj tomu, že vše, co se při tom odehrává, je právě to, co je pro tebe osobně přiměřené.

Také životní poradci, terapeuti či lektori workshopů a meditačních seminářů mohou tuto sadu karet i světelnou energii mandal velmi prospěšně zapojit do své práce.

Přeložil Rudolf Řežábek



VÍTÁM TĚ

**Řekni svému životu ANO a obejmí ho!
Vždyť právě na TEBE čekal,
odjakživa tě přijímal s otevřeným srdcem.
A přijímá tě stále.**



ABSOLUTNÍ LÁSKA

**Láska božského pramene veškerého bytí,
která tě obklopuje, je bezpodmínečná
a nekonečná. Nemusíš si ji zasloužit,
je tu pro tebe vždy, protože prostě existuješ.**