

Lokalita

Pohoří Beskydy, Moravskoslezský kraj

Období konání závodů

Začátek září

Pořadatelé/organizátoři

Česká asociace extrémních sportů – ČAES

SK K2 o.s., Libor Uher

Webové stránky

<http://www.beskydskasedmicka.cz/b7/>

Kategorie závodu

Dvoučlenné či tříčlenné týmy

Muži, ženy, mix

Do 35 let, 35-50 let, nad 50 let

Přibližná trasa

START Třinec (331 m n. m.) – Velký Javorový (1 031 m n. m.) – Ski areál Řeka (550 m n. m.) – Ropice (1 082 m n. m.) – Morávka (475 m n. m.) – Travný (1 203 m n. m.) – Krásná (500 m n. m.) – Lysá hora (1 324 m n. m.) – Ostravice (410 m n. m.) – Smrk (1 276 m n. m.) – Čeladná (510 m n. m.) – Čertův mlýn (1 205 m n. m.) – Ráztoka (580 m n. m.) – Radhošť (1 129 m n. m.) – Pindula (550 m n. m.) – Velký Javorník (918 m n. m.) – ČL Frenštát pod Radhoštěm (396 m n. m.)

Délka závodu

84–95 km s převýšením 5 000–5 500 metrů

Časový limit

29 hodin

Osobnosti závodu

Zbyněk Cypra, Pavel Štryndl, Marek Causidis, Stanislav Najvert

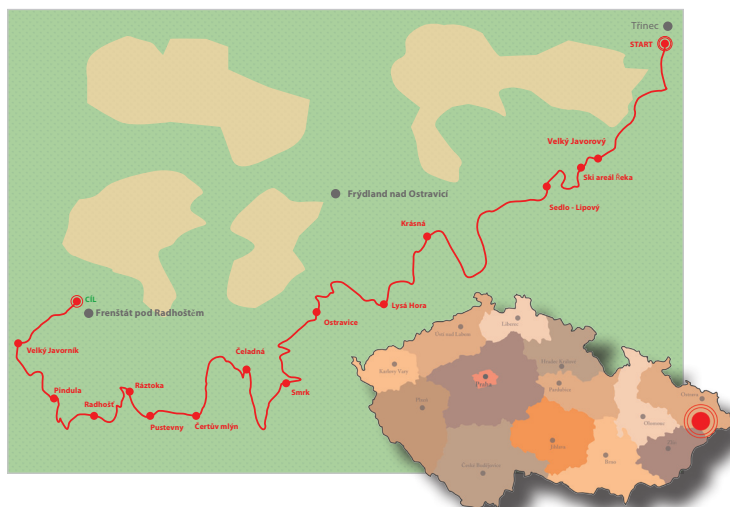


Trasa je dlouhá a náročná

Vyčerpaní běžci sbíhají poslední, sedmou tisícovku na trase závodu. Propocení a špinaví. V nohách již více než 80 km v extrémním terénu s obrovským převýšením. V hlavě vidinu horké sprchy a zaslouženého odpočinku. V údolí se však cílové pásy zatím nedočkají.

Pořadatelé závodu B7 připravili účastníkům po hlavním chodu ještě vydatný zákusek. Osmý vrchol, kterému do nadmořské výšky 1000 m n. m. chybí jen 80 metrů. A potom dlouhý seběh až do Frenštátu. Beskydská sedmička je tedy ve skutečnosti „osmičkou“. Žádná hřebenovka, ale osm pořádných krpálů, které jsou od sebe odříznuté hlubokými údolím.

Svým profilem je pohoří Beskydy pro extrémní závody jako stvořené. Vždyť jenom trasa z Ostravice na Lysou horu se pyšní vůbec nejvyšším pře-



výšením výstupu v rámci České republiky. A ani ostatní vrcholy Moravskoslezských Beskyd nezustávají pozadu.

Beskydská sedmička má status Otevřeného mistrovství České republiky v horském maratónu dvojic. U jejího zrodu v roce 2010 stál známý český horolezec Libor Uher, který má na kontě výstupy na čtyři osmitisícovky. Především se proslavil tím, že teprve jako druhý Čech vylezl (bez kyslíkové láhve) v roce 2007 na obávanou K2. Z tréninkové trasy, která mu sloužila k přípravě na výstupy nejvyšších vrcholů pohoří Karakóram, se rozhodl vytvořit soutěžní akci.

Není bez zajímavosti, že je trasa B7 vedena tak, aby svým převýšením překonala i převýšení výstupu na legendární Čhogori (domorodý

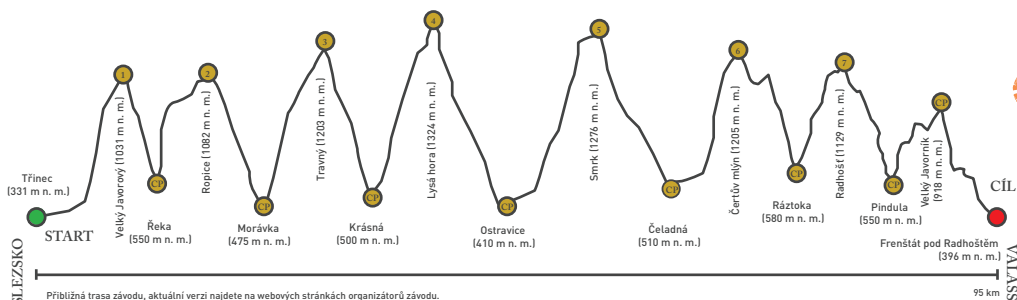


název K2). Při plánování prvního ročníku se Liboru Uherovi nejspíš ani nesnilo, jaký fenomén se z B7 stane. Od samého počátku své existence si závod získal velkou oblibu a dnes patří mezi nejpoblárnější závody v ČR. O obrovském zájmu svědčí, že registrace na B7 bývá pravidelně ve velmi krátkém čase vyprodána.

Životodárné občerstvení na jednom ze stanovišť



VÝŠKOVÝ PROFIL



Extrémní závody provází extrémní počasí



Ve dvou se to táhne líp



Někteří se neubrání slzám dojetí

Podle pravidel závodu mohou účastníci startovat v týmu tvořeném dvojicí nebo trojicí závodníků. Podle zvolené trasy jsou týmy rozřazeny do kategorií LONG (pravidelně každý rok dosahuje délky okolo 95 km a převýšení 5 500 m) a SHORT (délka okolo 80 km a převýšení přes 5 000 m). Následně jsou podle nejstaršího člena týmu zařazeni do kategorií do 35 let, od 35 do 50 let a nad 50 let. Poslední dělení probíhá na základě pohlaví, a to na kategorie MUŽI, ŽENY a MIX. Všichni přihlášení mají kromě občerstvení na trati zajištěno i bezplatné ubytování v tělocvičně s přespáním ve vlastním spacáku. Přestože se obě trasy Beskydské sedmičky vzdáleností i převýšením liší, mají jedno společné. Ze startu závodu v Třinci se do cílové stanice ve Frenštátu pod Radhoštěm musí dostat ve stanoveném časovém limitu 29 hodin.



Protržení pomyslné cílové pásky na frenštátském náměstí

EVA KOCICHOVÁ – vítězka B7, LH 24, účastnice 5 beskydských vrcholů

Priznává, že se k běhání dostala díky sedavému zaměstnání a své neurotické hlavě. „Cítala jsem potřebu přirozeného pohybu a potřebovala jsem nějak odbourat stres... a pohyb se zdál být ideální cesta. Jako velké plus vnímám i místo svého tehdejšího bydlení na Ostravici. Tam se snad ani nic jiného dělat nedá než jezdit na kole nebo chodit do kopců.“

První „opravdový“ závod, kterého se zúčastnila, byl běh na Velký Javorník v roce 2014. Malý závod v běhu do vrchu v délce cca 8,9 km pro široký okruh veřejnosti. Eva doběhla jako první žena v kategorii, a hlavně předběhla i kamaráda, který ji k závodu přemluvil. Postupně se začala otkávat na menších závodech. „Vždycky mě bavilo spíš běhat než závodit. Nikdy jsem nebyla soupeřivá, nemám žádné hodinky na měření času, výkonu a toho, zda vůbec ještě žiju. A hlavně jsem o sobě vždy dost pochybovala...“

V roce 2016 absolvovala Perun SKY maraton, pak ultra trail Lysohorský čtyřlístek a společně v týmu s Igorem Michalčíkem ještě B7.

„Igora jsem poznala právě na Perunovi, sblížila nás asi konzumace piva z místního pivovaru. Sháněl parťáčku pro B7, potřeboval ženu, která je rychlejší než on, ale zase ne úplná střela, která by ho utavila pár kilometrů po startu. Na B7 jsem mu kývla asi 10 dní před startem, dost jsem se tak velkého závodu bála, navíc Igor měl ambice zvítězit short kategorií, což mě dost svazovalo. Startovali jsme tedy v kategorii short, díky Igorovu věku mix nad 50 let.“

Celou B7 jsem si moc užila, vůbec to nebylo strašné, žádná krize ani puchýř, jen poslední dva sestupy z Radhoště a Javorníku jsem cítila kolena. A pak euforie před cílem a v cíli.“

Úspěch na B7 Evu hodně nakopl, ještě v roce 2016 startovala na půlmaratonu Běh rodným krajem Emila Zátoka, na maratonu Nezmar

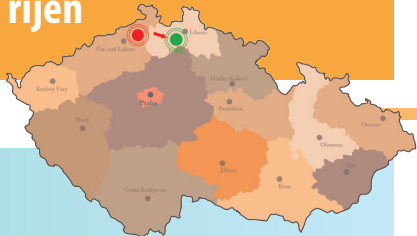
a na závodu 5 beskydských vrcholů, který má délku cca 125 km. V roce 2017 získaly společně s Táňou Funiokovou první místo v závodu dvojic na LH 24. „Letos jsme se zúčastnily znovu, a ačkoliv jsme přidaly ještě jeden okruh, konkurence přitvrdila taky a byly jsme páté. Teď už běhám mnohem méně, ale obdivuju ty, které jsem potkávala na závodech a běhají doposud, případně se účastní i závodů v zahraničí.“



Vítězové B7 kategorie SHORT MIX nad 50 let
Eva Kocichová a Igor Michalčík

extrémní triatlon

říjen



Lokalita

Děčín, Ústecký kraj – Ještěd, Liberecký kraj

Období konání závodů

Říjen

Pořadatelé/organizátoři

Vladimír Pešek, Daniela Pešková,
Winterman tým

Webové stránky

<http://www.czxtri.com/>

Přibližná trasa

Plavání: Dobkovice – Děčín

Kolo: Děčín – Hřensko – Jetřichovice –
Růžová – Janov – Česká Kamenice –
Lobendava – Šluknov – Rumburk –
Krásná Lípa – Chřibská – Česká Kamenice
– Heřmanice v Podještědí – Resort Malevil

Běh: Resort Malevil – Heřmanice
v Podještědí – Jablonné v Podještědí –
Lvová – Janovice v Podještědí – Dubnice –
Křižany – Janův Důl – Hodky – Horní
Paseky – Ještěd

Délka závodu

Plavání – 8,3 km

Kolo – 180 km s převýšením 3 500 m

Běh – 43 km s převýšením 1 200 m

Časový limit závodu

32 km běhu – 22:00

Cíl – 24:00

Osobnosti závodu

David Jílek, Petr Vabroušek, David Smrčka

WINTERMAN XTREME TRIATHLON



Na vnímání krásy okolní krajiny závodníkům nezbyvá čas

V cílovém prostoru u vysílače na vrcholu hory Ještěd se mísí napětí a vzrušení s nedočkavostí. Náhle se ozývá rachot kravských zvonců, ke kterému se přidává potlesk a povzbuzování všech přihlížejících. První závodníci ruku v ruce se svými nejbližšími ukrajují poslední metry závodu.

Co se jim honí v hlavě? Možná jejich myšlenky zabloudily na palubu říčního parníku, odkud se ještě za tmy v pět hodin ráno vrhli do ledové vody řeky Labe a vyrazili tak na náročnou pouť závodem. Možná si vzpomněli na stovky hodin, které strávili tvrdým tréninkem ve vodě, v cyklistickém sedle či při běhu. A možná se jim vybavily těžké životní situace, proti kterým je i ten nejtěžší závod procházkou růžovým sadem. Obtížné chvíle, které se dají zvládnout s podporou blízkých. Tohle vše je Winterman Xtreme Triathlon. Nejen



WM přitahuje nejlepší z nejlepších



*Cíl na hoře
Ještěd je sice
v dohledu,
ale stále ještě
daleko*

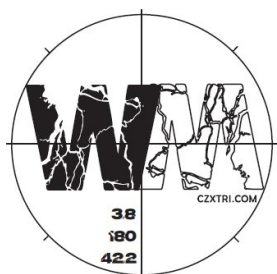
extrémně náročný závod pro otužilé vytrvalce. Důležitou součástí závodu je podpůrná činnost blízkých osob, bez které se žádný účastník neobejde. Ať se jedná o partnera, rodiče, potomka nebo dobrého přítele, veškerý servis, občerstvení a morální podpora je právě klíčovým úkolem doprovodného týmu. Závod má navíc i charitativní poslání – veškerou finanční odměnu věnuje vítěz na dobročinné účely do Dětského kardiocentra v Motole.

Rok 2013 byl pro milovníka vytrvalostních sportů Vladimíra Peška plný zásadních životních událostí. Nejdříve

úspěšně dokončil v Norsku jeden z nejextrémnějších světových triatlonů Norseman, který ho svou tvrdostí a zážitky, jež se s ním pojily, zcela nadchnul. O pár měsíců později se mu narodila dcera. Radostnou událost kalila vážná srdeční vada, kvůli které musela holčička v jedenácti měsících podstoupit náročnou operaci, a následné několikaměsíční léčení. V těžkých chvílích se Vladimír ve vzpomínkách často vracel k zážitkům z extrémního triatlonu, což mu pomohlo překonat ty nejhorší okamžiky. Po zotavení dcery se Vladimír Pešek rozhodl vytvořit



Plavci se vrhají do ledového Labe ještě za tmy



WINTERMAN
XTREME TRIATHLON



Zničení, ale šťastně v cíli

podobný extrémní závod v České republice. Za velké podpory své ženy a blízkých přátel se mu v roce 2015 podařilo zorganizovat první ročník Winterman Xtreme Triathlonu, na který se v následujících letech úspěšně navázalo. Účastníci závodu se mohou těšit na plavání v délce 8,3 km po proudu řeky Labe (ekvivalent 3,8 km vzdálenosti v klidné vodě), 180 km na kole s převýšením 3 500 metrů a závěrečný 43 km dlouhý běžecký maraton s převýšením 1 200 metrů. Posledních 11 km běhu navíc soutěžící absolvují do prudkého kopce.

Každý účastník Wintermana musí mít svůj doprovodný tým. Pouze jeden konkrétní člověk pomáhá závodníkovi při převlékání v depech, balí a odváží oděv i vybavení a společně s doprovodným vozidlem zajišťuje veškeré občerstvení závodníků (na trase nejsou žádné občerstvovací stanice).

Při plavecké části závodu se musí účastníci připravit na teplotu vody, která se v závislosti na klimatických podmínkách a konkrétním úseku pohybuje mezi pouhými 6–14 stupni Celsia.

Opatrnost je třeba věnovat silným říčním proudům a velkým říčním bójím. Cyklistická část se jede za plného provozu přes nádhernou krajinu Národního parku České Švýcarsko, Labských pískovců, Šluknovského výběžku a Lužických hor. Většina běžecké trasy vede po málo frekventovaných silnicích 2. a 3. třídy.

Závěr běžeckého úseku a tedy i celého závodu absolvují soutěžící společně se svým supportem až na vrchol Ještědu ve výšce 1 012 m n. m. Celá trasa závodu je pečlivě značena a na složitějších úsecích pomáhají s orientací i členové organizačního týmu.

SEVERNÍ ČECHY

- 1 Krkonošský survival**
zimní přírodní víceboj
- 2 Jarním Šluknovskem**
dálkový pochod s velkým převýšením
- 3 Adrenalin Challenge Race**
přírodní víceboj
- 4 Přežití**
dálkový pochod s plněním úkolů
- 5 Nisamarathon**
vodácký závod
- 6 Krakonošova stovka**
horský běh
- 7 Sněžka – Praha**
štafetový dálkový běh
- 8 Extrém Bike Most**
bikemaraton
- 9 MTB Trilogy**
etapový závod horských kol
- 10 Krkonošská padesátka**
horský běh
- 11 Gigathlon**
přírodní víceboj
- 12 Winterman Xtreme Triatlon**
triatlon v extrémních podmínkách

JIŽNÍ A ZÁPADNÍ ČECHY

- 13 Lipno Ice Marathon**
běh v extrémních podmínkách
- 14 Hannah PilsenTrail Maraton**
horský běh

- 15 Vodácký maraton na řece Berounce**
vodácký závod
- 16 Czech SwimRun Tour**
swimrun
- 17 Devils Extrem Race**
extrémní kajaking

STŘEDNÍ ČECHY

- 18 EPO Trail Maniacs**
dálkový terénní běh
- 19 Army Run**
extrémní překážkový běh
- 20 Pražský parkový survival**
přírodní víceboj
- 21 Pražská stovka**
horský běh

SEVERNÍ MORAVA

- 22 24 hodin na Lysé hoře**
horský běh
- 23 Winter Survival**
extrémní armádní
vytrvalostní víceboj
- 24 Jesenická 24hodinovka**
běžkařský vytrvalostní závod
- 25 Perun Skymarathon**
horský běh
- 26 Jesenická stovka**
dálkový běh
- 27 eXtrememan Jeseníky, „Jesenický tvrdák“**
přírodní víceboj

28 Bikemaratón Drásal

bikemaratón

29 INLINE24

extrémní inline maraton

30 Beskydská sedmička

horský běh

31 5 beskydských vrcholů

horský běh

JIŽNÍ MORAVA

32 KRAZ

přírodní víceboj

33 K24 Cyklomarathon

cyklomaraton

34 Brněnský masakr

dálkový terénní běh

CELOREPUBLIKOVÉ

35 Gladiator Race

extrémní překážkový běh

36 Czech Ultra Trail Tour

horský běh

37 Horská výzva

horský běh

38 EPO Survival

přírodní víceboj

39 1000 Miles Adventure

cyklomaraton

40 Czech Adventure Race

přírodní víceboj

41 Masiv

etapový závod horských kol

