

Eva Hrušková

Motivační diář

2021

Každý den se šťastnou hvězdou

AL
press

leden 2021

měsíční plánovač

	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden	5. týden
Po		4	11	18	25
Út		5	12	19 	26
St		6 	13 	20 	27
Čt		7	14	21	28 
Pá	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30
Ne	3	10	17	24	31

Znamení Kozoroh

21. prosinec – 18. leden, zemské znamení ♑

Eva Filipová

Ženy zrozené ve znamení Kozoroha jsou pracovité, opatrné, ctížádostivé, trpělivé, bystré, loajální, odpovědné, spořivé, přesné, seriózní, přemýšlivé, zodpovědné. Mají smysl pro realitu, jsou spolehlivými partnerkami, skvělými matkami. Nejvíce jim sedí partnerství s Býky, Raky, Lvy, Rybami, Vahami či Vodnáři. Svůj život plánují, nic nenechávají náhodě. Mají vybraný vkus, sluší jim černá a šedá barva, dobře se cítí v tmavě zeleném kostýmku, tmavě zelené či hnědých šatech. Radost jim udělá dárek v podobě plnicího pera, kabelky, zajímavých hodinek. Zrají jako víno. Čím jsou starší, tím jsou zajímavější...

Patronkou žen narozených ve znamení Kozoroha je Eva Filipová, autorka knih o etiketě i originálních a inspirativních kuchařek. Známa ji už přes dvacet let. Žena-Kozoroh stejně jako Eva drží slovo a pro své okolí je oporou. Vždycky pro mě byla ztělesněním té pravé dámy. Dámy s velkým „D“. A není to tím, že by ji zdobily drahé šperky a byla oděna do modelů světových návrhářů. Je to kouzlem osobnosti. Je empatická, sebevědomá, upřímná. Ženy ve znamení Kozoroha jsou klidné, vyrovnané, což Eva rozhodně je. Na své okolí tato odbornice a první dáma moderní etikety a znalkyně společenského vystupování působí důstojným dojmem a jsem přesvědčena, že by mě mohla doprovodit i na večeři s anglickou královnou Alžbětou...

Co o sobě sama prozradila? A co vám poradí?

Jsem šťastná, když mám kolem sebe rodinu a přátele. Dávají mi energii. Jsem neposedná, pořád si něco plánuji a na něco se těším. Na maličkosti, na posezení u kávy s kamarádkou, na to, co si dám k obědu, že se podívám na hezký film... Sportuji, protože k tomu, abych si mohla plnit sny, potřebuji dobrou fyzickou kondici a pevné zdraví. Jím, co mám ráda, ale všechno s mírou. Napište si seznam drobností, které vám udělají život radostnější. Tady je můj malý návod.

Hodně fotte.

Kupujte si boty, které vám padnou.

Nešetřete na nich.

Jezte to, co vám chutná.

Dělejte si radost.

Utrácejte za blbosti, když z toho budete mít potěšení.

Radujte se a smějte se.

Plánujte.

Cestujte.

Nerozčilujte se, je to ztráta energie.

Nežijte nanečisto.

Věřte instinktům.

Neberte se příliš vážně.

Zbavte se těch, kteří z vás vysávají energii.

Zpívejte si, klidně i falešně.

Koketujte, vdechujte to do těla kyslík.

Mějte rádi své tělo.

Chodte vzpřímeně.

Plňte si sny.

Vždy můžete začít znovu.

Mějte svůj styl, budete originál.

A nezapomeňte: „I vy jste inspirativní pro druhé.“

[illegible]

Co určitě nezapomenout:

.....

.....

.....

.....

Co důležitého se děje v práci:

.....

.....

.....

.....

.....

Co udělám pro sebe:

.....

.....

.....

.....

.....

Poznámky:

.....

.....

.....

.....

.....

pátek

1

Nový rok Den obnovy samostatného českého státu

sobota

2

Karina, Vasil

neděle

3

Radmila, Radomil
